

Patrones de crecimiento infantil de la OMS



Organización
Mundial de la Salud

Nota descriptiva no. 2

¿Por qué se necesitan los nuevos patrones de crecimiento infantil de la OMS?

En 1997, la OMS emprendió un examen exhaustivo de los patrones de referencia del crecimiento infantil. La conclusión del examen fue que era oportuno elaborar patrones nuevos que mostraran las pautas de crecimiento infantil *idóneas* para todos los países, en lugar de simplemente describir el crecimiento de los niños en un tiempo y lugar particulares.

Los patrones de referencia existentes únicamente servían de base para realizar comparaciones; no permitían realizar evaluaciones ni juicios. Por otro lado, los nuevos patrones fijan objetivos y son, por consiguiente, medios de evaluación y guías más eficaces para las intervenciones destinadas a mejorar el desarrollo y crecimiento saludables. Un patrón internacional que muestra el crecimiento infantil *idóneo* permite realizar comparaciones entre países que pueden orientar la adopción de políticas y apoyar los esfuerzos en pro de la salud del niño.

Gracias a que en el estudio se seleccionaron cuidadosamente niños que recibieron cuidados óptimos, el nuevo patrón de la OMS de crecimiento infantil es un instrumento básico y sencillo que permite evaluar la idoneidad de los primeros cuidados prestados a los niños del mundo, tanto con carácter individual como a nivel de poblaciones. Las principales ventajas de estas mediciones derivan de su vinculación con la adopción de medidas y de su uso para evaluar el grado de progreso.

Si se dan las condiciones oportunas, el nuevo patrón mejorará los conocimientos y habilidades de los profesionales de la salud. Por ejemplo, los profesionales de la salud podrán determinar más fácilmente si los niños ganan peso a un ritmo inferior o superior al óptimo y prevenir así eficazmente la desnutrición, el sobrepeso y la obesidad, así como los problemas de salud derivados (véase la nota descriptiva no. 4: *Desnutrición y sobrenutrición*).

¿En qué beneficiarán a los niños los nuevos patrones de crecimiento infantil de la OMS?

Existen ahora pruebas científicas de que las pautas de crecimiento de los lactantes y niños de diversas regiones geográficas del mundo son muy similares cuando se satisfacen sus necesidades de salud. Disponemos, por consiguiente, de un instrumento de crucial importancia y científicamente sólido para determinar si se satisface el "derecho a crecer" de los niños.

Estos gráficos sirven ahora como referencia para la evaluación del crecimiento de un niño o de una población de niños. Son un instrumento clave para el fomento, la aplicación y la medición de objetivos e indicadores de salud, como los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). Los gráficos se utilizarán, a niveles nacional, regional e internacional, en la medición directa del progreso en la consecución de cuatro de los siete ODM así como, de forma menos directa, de los otros tres. Dada la vulnerabilidad de la salud de los lactantes y niños pequeños, la evaluación

de su crecimiento es un indicador 'centinela' de la salud y desarrollo socioeconómico de las comunidades en las que viven. Hasta ahora, no existía un instrumento de medición adecuado.

De forma similar, el nuevo gráfico de mediciones del IMC permitirá la detección temprana y prevención del sobrepeso y la obesidad en niños pequeños.

Los gráficos servirán también para promover la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño, que reconoce los deberes y obligaciones para con los niños que no pueden atenderse sin prestar atención al desarrollo humano normal. Los patrones de crecimiento de la OMS, derivados de una muestra de niños de todo el mundo y basados en el hecho de que los principales determinantes de las disparidades en el crecimiento físico son diferencias del entorno y no genéticas, constituyen un importante paso para satisfacer el derecho de todo niño a crecer y estar sano.

¿En qué consisten estos nuevos «patrones» del crecimiento infantil?

Los patrones de crecimiento infantil de la OMS fijan nuevas e importantes «normas» relativas a la atención, nutrición y salud de los niños; por ejemplo:

- Es importante cuidar la alimentación durante toda la infancia: debe apoyarse, protegerse y fomentarse la práctica saludable de la lactancia materna durante los seis primeros meses y debe proporcionarse a los niños alimentos inocuos, saludables y nutricionalmente adecuados durante el periodo de alimentación complementaria (véase la nota descriptiva no. 3: *Patrones de crecimiento infantil de la OMS y La alimentación del lactante y del niño pequeño*).
- Es fundamental aplicar plenamente los objetivos de la *Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño* (2002). Los lactantes alimentados con leche materna son delgados, una hecho documentado por el nuevo patrón de referencia (véase la nota descriptiva no. 3: *Patrones de crecimiento infantil de la OMS y La alimentación del lactante y del niño pequeño*)
- Todos los lactantes y niños pequeños deben tener disponibilidad y acceso a la vacunación y a una buena atención de salud, y sus familias y las comunidades en las que viven deben hacer todo lo posible para garantizar una gestación correcta.
- Las mujeres embarazadas y las madres no deben consumir tabaco.

Por consiguiente, el primer paso debe ser aplicar el nuevo patrón en todos los países y garantizar que existe un gráfico para cada niño que se utiliza como referencia para evaluar su crecimiento y que se realiza un seguimiento adecuado del mismo.

¿Los nuevos patrones son únicamente para los niños de países en desarrollo?

Los nuevos patrones de crecimiento infantil de la OMS tienen validez mundial. Su finalidad es vigilar el crecimiento de todos los niños en todo el mundo, con independencia de su etnia, nivel socioeconómico y tipo de alimentación.

Por consiguiente, el patrón debe aplicarse tanto en países en desarrollo como desarrollados. En muchos países desarrollados existe preocupación por la obesidad en niños pequeños, pero manejan curvas de crecimiento locales que no descubren el problema hasta *después* de que el niño haya desarrollado obesidad. En estos países, el nuevo patrón será un instrumento útil para determinar la existencia de problemas de sobrepeso y obesidad *antes* de que su control o prevención sea demasiado difíciles.

Los nuevos patrones de crecimiento infantil de la OMS constituyen un instrumento sólido para ayudar a satisfacer las necesidades de salud y nutricionales de *todos* los niños del mundo.

¿Qué tipos de profesionales utilizarán los nuevos patrones de crecimiento infantil de la OMS?

¿Profesionales de la salud? Los nuevos patrones y materiales didácticos proporcionan a los profesionales de la salud un eficaz instrumento de examen colectivo para evaluar el crecimiento de los niños a su cuidado, garantizar que reciben un tratamiento oportuno y adecuado, en caso necesario, y aconsejar a los padres o cuidadores.

¿Nutricionistas? Los patrones constituirán un instrumento sólido para evaluar, mediante el equipo de aplicación fácil de usar, el estado nutricional de individuos o poblaciones y vigilar el crecimiento y desarrollo de los niños.

¿Defensores de los niños y de la salud? Este instrumento, que subraya el derecho de todo niño a crecer hasta su potencial máximo y que demuestra que los niños de diversas regiones geográficas tienen pautas de crecimiento similares, permite fomentar y proteger el derecho de los niños a un crecimiento normal. Los patrones de crecimiento infantil de la OMS constituyen también un medio de defensa de la protección, fomento y apoyo de la lactancia materna y de una alimentación complementaria adecuada así como, por consiguiente, de la aplicación plena de la *Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño* (2002).

¿Padres y cuidadores? Es un instrumento que les permite vigilar mejor el crecimiento hasta los cinco años del niño que tienen a su cargo, comprender y aplicar las recomendaciones nutricionales y proporcionar al niño la atención de salud que necesita cuando la necesita.